



**CURSO BÁSICO:
APRENDER A COSER A
MÁQUINA
Segunda Edición**

Curso básico: Aprender a coser a máquina

INDICE

1.	Objetivo:	3
2.	¿A quién está dirigido?	3
3.	Participantes:	3
4.	Edades:	3
5.	Tiempo.....	3
6.	Recuperación de clases	4
7.	Pago	4
8.	Espacio donde realizar la actividad	4
9.	Recurso	4
9.1.	Materiales proporcionados por el alumno	4
9.2.	Materiales incluidos en el curso	5
10.	Actividades del curso:.....	6
10.1.	Curso de básico: Aprender a coser a máquina I.....	6
10.1.1.	Partes de una máquina de coser mecánica	6
10.1.2.	Accesorios básicos de una máquina de coser mecánica.....	6
10.1.3.	Tensión de la máquina.....	6
10.1.4.	Tipos de agujas: Ejemplos	6
10.1.5.	Tipo de telas: planas y elásticas.	6
10.1.6.	Tipo de entretelas para costura creativa.....	6
10.1.7.	Herramientas para costura creativa	6
10.1.8.	Devanar canilla correctamente	6
10.1.9.	Enhebrar correctamente la máquina.....	6
10.1.10.	Práctica:	6
10.1.10.1	Plantilla de papel. Coser sin hilo en plantilla de papel, para controlar el pedal. 6	
10.1.10.2	Devanar canilla	6
10.1.10.3	Enhebrar la máquina	6
10.2.	Curso de básico: Aprender a coser a máquina II.....	7
10.2.1.	Puntada recta y zigzag.	7
10.2.2.	Puntada marcha atrás.....	7
10.2.3.	Largo y ancho de puntada	7
10.2.4.	Puntadas decorativas	7
10.2.5.	Sentido de hilo	7

Curso básico: Aprender a coser a máquina

10.2.6.	Terminaciones: zigzag, costura francesa y bies recto.	7
10.2.7.	Limpieza de la máquina y mantenimiento	7
10.2.8.	Práctica:	7
10.2.8.1	Limpieza de la máquina.	7
10.2.8.2	Enhebrar la máquina.	7
10.2.8.3	Coser dos telas planas con puntada recta y distintas anchuras.	7
10.2.8.4	Coser dos telas planas con zigzag y con distintas anchuras.	7
10.2.8.5	Terminaciones: zigzag y costura francesa.....	7
	Prácticas en casa: Coser dos telas planas con puntadas decorativas y con distintas anchuras.....	7
10.3.	Curso de básico: Aprender a coser a máquina III.....	7
10.3.1.	Proyecto: Alfiletero de flor.....	7
10.3.2.	Proyecto: Guarda agujas	8
10.4.	Curso de básico: Aprender a coser a máquina IV	9
10.4.1.	Acolchado, colocación de cremallera y bies recto	9
10.4.2.	Práctica: Neceser con cremallera	9

Curso básico: Aprender a coser a máquina

1. Objetivo:

El objetivo del “curso básico: Aprender a coser con máquina doméstica” es aprender el funcionamiento básico de una máquina de coser mecánica, así como conocer los materiales necesarios que se utilizan para coser con este tipo máquina.

2. ¿A quién está dirigido?

Está dirigido a personas que nunca han utilizado una máquina de coser o que tienen pocas nociones de su funcionamiento.

No está dirigido a personas que busquen un curso avanzado de máquina de coser.

Se pretende:

- Fomentar los aspectos cognitivos como la atención, la memoria, la paciencia.
- Generar emociones positivas
- Potenciar de la creatividad con los proyectos que se realicen durante el curso.
- Favorece la relación con otras personas.
- Desconexión de las tareas diarias.

Además de acercar la utilización de la biblioteca (sala multiusos) a los adolescentes y adultos del pueblo.

3. Participantes:

El máximo número de participantes por curso será de 6 personas.

Se imparte a partir de 4 participantes apuntados.

4. Edades:

Personas a partir de los 18 años.

5. Tiempo

El curso dura 14 horas.

Posibles fechas: 2 sábados y 2 domingos de noviembre/diciembre. A determinar si se forma grupo.

Horario de 10:00 a 13:30 (3 horas y 30 minutos) cada día.

Curso básico: Aprender a coser a máquina

NOTA: El horario se podrá modificar según la disponibilidad de los alumnos y el profesor.

6. Recuperación de clases

Como máximo se podrán recuperar dos clases, siempre teniendo en cuenta la disponibilidad de los alumnos que tienen que recuperar y el profesor.

Esta circunstancia se tiene que dejar clara antes del inicio del curso, si no, dependerá de la disponibilidad del profesor y solo se podrá recuperar una clase.

7. Pago

1ª opción:

- Pago único (100%) al inicio del curso (1ª clase)

2ª opción:

- 50% al inicio del curso (1ª clase)
- 50% durante el curso.

El curso se paga íntegramente.

8. Espacio donde realizar la actividad

Para llevar a cabo esta actividad, necesitaremos una sala amplia con mesas y sillas para que se pueda llevar a cabo el curso.

Tiene que permitir al participante compartir material por lo que es recomendable mesas grandes con sillas alrededor.

También se necesitarán tomas de red para enchufar las máquinas de coser.

9. Recurso

9.1. Materiales proporcionados por el alumno

- Máquinas de coser propiedad de los alumnos (indispensable para realizar el curso).

Pueden ser mecánicas o electrónicas.

Incluido el libro de instrucciones y los accesorios de las máquinas de coser, según modelo.

Curso básico: Aprender a coser a máquina

Como, por ejemplo:

- Prénsatelas
- Canillas
- Agujas universales.
- Tijeras de costura (no pueden ser las utilizadas para papel)

9.2. Materiales incluidos en el curso

- Telas para los proyectos
- Entretelas para los proyectos
- Guata para alfiletero
- Alfileres finos de costura
- Hilo gütermann mara 120
- Botón para alfiletero
- Cremallera
- Snap

Curso básico: Aprender a coser a máquina

10. Actividades del curso:

10.1. Curso de básico: Aprender a coser a máquina I

- 10.1.1. Partes de una máquina de coser mecánica
- 10.1.2. Accesorios básicos de una máquina de coser mecánica
- 10.1.3. Tensión de la máquina
- 10.1.4. Tipos de agujas: Ejemplos
- 10.1.5. Tipo de telas: planas y elásticas.
- 10.1.6. Tipo de entretelas para costura creativa
- 10.1.7. Herramientas para costura creativa
- 10.1.8. Devanar canilla correctamente
- 10.1.9. Enhebrar correctamente la máquina
- 10.1.10. Práctica:
 - 10.1.10.1 *Plantilla de papel. Coser sin hilo en plantilla de papel, para controlar el pedal.*
 - 10.1.10.2 *Devanar canilla*
 - 10.1.10.3 *Enhebrar la máquina*

Duración: 3 horas y 30 minutos.

Curso básico: Aprender a coser a máquina

10.2. Curso de básico: Aprender a coser a máquina II

- 10.2.1. Puntada recta y zigzag.
- 10.2.2. Puntada marcha atrás
- 10.2.3. Largo y ancho de puntada
- 10.2.4. Puntadas decorativas
- 10.2.5. Sentido de hilo
- 10.2.6. Terminaciones: zigzag, costura francesa y bies recto.
- 10.2.7. Limpieza de la máquina y mantenimiento
- 10.2.8. Práctica:

Materiales:

- Tela de glasilla
- Hilo de poliéster gütermann mara 120

10.2.8.1 *Limpieza de la máquina.*

10.2.8.2 *Enhebrar la máquina.*

10.2.8.3 *Coser dos telas planas con puntada recta y distintas anchuras.*

10.2.8.4 *Coser dos telas planas con zigzag y con distintas anchuras.*

10.2.8.5 *Terminaciones: zigzag y costura francesa.*

Prácticas en casa: *Coser dos telas planas con puntadas decorativas y con distintas anchuras.*

Duración: 3 horas y 30 minutos.

10.3. Curso de básico: Aprender a coser a máquina III

- 10.3.1. Proyecto: Alfiletero de flor

Materiales:

- Plantilla de hexágono
- Marcador
- Tijeras de costura

Curso básico: Aprender a coser a máquina

- Tela de algodón
- Relleno de guata
- Botones decorativos
- Hilo de poliéster gütermann mara 120

Ejemplo:



10.3.2. Proyecto: Guarda agujas

Materiales:

- Marcador
- Tijeras de costura
- Tela de algodón
- Entretela
- Feltro
- Hilo de poliéster gütermann mara 120



Curso básico: Aprender a coser a máquina

Duración: 3 horas y 30 minutos.

10.4. Curso de básico: Aprender a coser a máquina IV

10.4.1. Acolchado, colocación de cremallera y bias recto

10.4.2. Práctica: Neceser con cremallera

Materiales:

- Marcador
- Tijeras de costura
- Tela de algodón
- Entretela H630
- Cremallera
- Hilo de poliéster gütermann mara 120

Ejemplo:



Duración: 3 horas y 30 minutos.